

**EPM International Ergonomics School
Scuola EPM EMILIA ROMAGNA - IMOLA
CORSI RISCHIO SOVRACCARICO BIOMECCANICO A-2019**



La prevenzione e la gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico per gli arti superiori e per il rachide nella attuale normativa

**METODI DI VALUTAZIONE (OCRA, NIOSH, TAVOLE PSICOFISICHE)
PRINCIPI E REALIZZAZIONE DI PROGETTAZIONE ERGONOMICA**

**Valido per l'aggiornamento quinquennale di:
ASPP/RSPD ex art. 32 D.Lgs. 81/08 per tutti i settori ATECO**

Direttori scientifici e didattici
DANIELA COLOMBINI, ENRICO OCCHIPINTI



EPM

“Ergonomia della Postura e del Movimento”

Scuola EPM IES Emilia-Romagna www.epmemiliaromagna.it
Soggetto organizzatore: Safety Work s.r.l. – Imola (Bo) – www.safetywork.it
Sede dei corsi: Rocca di Dozza (Bo) – Hotel Donatello Imola (Bo)
Per offerte e iscrizioni formazione@safetywork.it

CORSI E PERCORSO A – VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO



La prevenzione e la gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico per gli arti superiori e per il rachide nella attuale normativa: **METODI DI VALUTAZIONE (OCRA, NIOSH, TAVOLE PSICOFISICHE). PRINCIPI E REALIZZAZIONE DI PROGETTAZIONE ERGONOMICA**

VALIDI PER LA CERTIFICAZIONE "PROFESSIONISTA SOVRACCARICO BIOMECCANICO"

	DATE	DURATA (ORE)	DOCENTI	TITOLO DEI CORSI	COSTO
A1	09-10 maggio 2019	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI: LA CHECK LIST OCRA E LA MAPPATURA DEL RISCHIO	€. 745,00 per partecipante +IVA 22%
VA1	15 maggio 2019	8		APPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULLA CHECK LIST OCRA	
A2	07-08 novembre 2019	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI: L'INDICE OCRA E L'ANALISI ORGANIZZATIVA.	€. 745,00 per partecipante +IVA 22%
VA2	13 novembre 2019	8		APPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULL'INDICE OCRA	
A3	20-21 giugno 2019	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DI CARICHI: LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO CON LA FORMULA DEL NIOSH PER COMPITI SEMPLICI E MULTIPLI, IL TRASPORTO (NORME ISO E CEN)	€. 745,00 per partecipante +IVA 22%
VA3	26 giugno 2019	8		APPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULLA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI (INDICE NIOSH)	
A4	04-05 luglio 2019	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO LA PROGETTAZIONE E RIPROGETTAZIONE ERGONOMICA DEL LAVORO NELLA NUOVA NORMATIVA INTERNAZIONALE: DIRETTIVE E STANDARD ERGONOMICI. PRINCIPI DI RIDUZIONE DEL RISCHIO	€. 745,00 per partecipante +IVA 22%
VA4	10 luglio 2019	8		VERIFICA DEL CORSO DI PROGETTAZIONE ERGONOMICA	
A5	24-25 ottobre 2019	16	BARATTI A CAMPANINI P CERBAI M PLACCI M	CORSO LA PRE-MAPPATURA DEL RISCHIO CON STRUMENTI DI CALCOLO SEMPLIFICATI : ERGOCHECK, SCHEDA A VALUTAZIONE AUTOMATICA DEI PIÙ FREQUENTI INDICATORI DI RISCHIO, E PER IL SOVRACCARICO BIOMECCANICO IN APPLICAZIONE DEL ISO TR 12295-2014. ESEMPI APPLICATIVI.	€. 550,00 per partecipante +IVA 22%
A6				CORSO PREMAPPATURA DELLO STRESS LAVORO CORRELATO : VIENE PRESENTATO UN ORIGINALE STRUMENTO DI RILIEVO E CALCOLO SEMPLIFICATO, A COMPLEMENTO DI ERGOCHECK, STRUMENTO DI PREMAPPATURA DI TUTTI I RISCHI. E' PREVISTA UNA PRELIMINARE PARTE TEORICA PER L'INQUADRAMENTO DELLO STRESS, SEGUITA DALLA PRESENTAZIONE DI UN ORIGINALE SCHEDA A VALUTAZIONE AUTOMATICA DEI PIÙ FREQUENTI INDICATORI DI STRESS. PREVISTI ESERCIZI APPLICATIVI IN DIVERSE AREE LAVORATIVE	
A7	10-11 ottobre 2019	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO TRAINO E SPINTA: NORMATIVA, TECNICHE DI RILIEVO DEI DATI DI PICCO E DI MANTENIMENTO E INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI NELLE TECNICHE DI RILIEVO CLASSICHE E NELL'USO DEI NUOVI DINAMOMETRI A FLUSSO CONTINUO. CALCOLO DEGLI INDICI DI RISCHIO PER ESPOSIZIONI A PIÙ COMPITI. PROVE PRATICHE. VERIFICA DEL CORSO	€. 550,00 per partecipante +IVA 22%
A9	05-06 settembre 2019	8 + 8	CERBAI M PLACCI M	CORSO OCRA NEWS: VALUTAZIONE DEL RISCHIO PER ESPOSIZIONI A MULTI-COMPITI A CICLO NON GIORNALIERO (SETTIMANALE, MENSILE, ANNUALE: PULIZIE, MENSE, AGRICOLTURA ECC.). REVIEW DEI PIÙ NOTI INDICI DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO DEGLI ARTI SUPERIORI PRESENTI IN LETTERATURA: RISULTATI A CONFRONTO	€. 290,00 per partecipante +IVA 22%
A10				CORSO LE POSTURE DI LAVORO INCONGRUE : REVIEW DEI PRINCIPALI METODI DELLA LETTERATURA E STANDARD INTERNAZIONALI. PRESENTAZIONE DEL NUOVO METODO TACO FOR POSTURES MESSO A PUNTO DA EPM	€. 290,00 per partecipante +IVA 22%
A11	16 ottobre 2019	8	CERBAI M PLACCI M	CORSO VDT LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO NEI POSTI CON USO DI VDU	€. 290,00 per partecipante +IVA 22%
A1L	21-22 novembre 2019	16	CERBAI M PLACCI M	IL SOVRACCARICO BIOMECCANICO DEGLI ARTI SUPERIORI: CHECKLIST OCRA ALTA PRECISIONE E COMPITI LUNGH	€. 550,00 per partecipante +IVA 22%

Scuola EPM IES Emilia-Romagna www.epmemiliaromagna.it
 Soggetto organizzatore: Safety Work s.r.l. – Imola (Bo) – www.safetywork.it
 Sede dei corsi: Rocca di Dozza (Bo) – Hotel Donatello Imola (Bo)
 Per offerte e iscrizioni formazione@safetywork.it



CORSI E PERCORSO A – VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO



CALENDARIO CRONOLOGICO:

	DATE	DURATA (ORE)	DOCENTI	TITOLO DEI CORSI	COSTO
A1	09-10 maggio 2019	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI: LA CHECK LIST OCRA E LA MAPPATURA DEL RISCHIO	€. 745,00 per partecipante +IVA 22%
VA1	15 maggio 2019	8		APPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULLA CHECK LIST OCRA	
A3	20-21 giugno 2019	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DI CARICHI: LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO CON LA FORMULA DEL NIOSH PER COMPITI SEMPLICI E MULTIPLI, IL TRASPORTO (NORME ISO E CEN)	€. 745,00 per partecipante +IVA 22%
VA3	26 giugno 2019	8		APPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULLA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI (INDICE NIOSH)	
A4	04-05 luglio 2019	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO LA PROGETTAZIONE E RIPROGETTAZIONE ERGONOMICA DEL LAVORO NELLA NUOVA NORMATIVA INTERNAZIONALE: DIRETTIVE E STANDARD ERGONOMICI. PRINCIPI DI RIDUZIONE DEL RISCHIO	€. 745,00 per partecipante +IVA 22%
VA4	10 luglio 2019	8		VERIFICA DEL CORSO DI PROGETTAZIONE ERGONOMICA	
A9	05-06 settembre 2019	8 + 8	CERBAI M PLACCI M	CORSO OCRA NEWS: VALUTAZIONE DEL RISCHIO PER ESPOSIZIONI A MULTI-COMPITI A CICLO NON GIORNALIERO (SETTIMANALE, MENSILE, ANNUALE: PULIZIE, MENSE, AGRICOLTURA ECC.). REVIEW DEI PIÙ NOTI INDICI DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO DEGLI ARTI SUPERIORI PRESENTI IN LETTERATURA: RISULTATI A CONFRONTO	€. 290,00 per partecipante +IVA 22%
A10				CORSO LE POSTURE DI LAVORO INCONGRUE : REVIEW DEI PRINCIPALI METODI DELLA LETTERATURA E STANDARD INTERNAZIONALI. PRESENTAZIONE DEL NUOVO METODO TACO FOR POSTURES MESSO A PUNTO DA EPM	
A7	10-11 ottobre 2019	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO TRAINO E SPINTA: NORMATIVA, TECNICHE DI RILIEVO DEI DATI DI PICCO E DI MANTENIMENTO E INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI NELLE TECNICHE DI RILIEVO CLASSICHE E NELL'USO DEI NUOVI DINAMOMETRI A FLUSSO CONTINUO. CALCOLO DEGLI INDICI DI RISCHIO PER ESPOSIZIONI A PIÙ COMPITI. PROVE PRATICHE. VERIFICA DEL CORSO	€. 550,00 per partecipante +IVA 22%
A11	16 ottobre 2019	8	CERBAI M PLACCI M	CORSO VDT LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO NEI POSTI CON USO DI VDU	€. 290,00 per partecipante +IVA 22%
A5	24-25 ottobre 2019	16	BARATTI A CAMPANINI P CERBAI M PLACCI M	CORSO LA PRE-MAPPATURA DEL RISCHIO CON STRUMENTI DI CALCOLO SEMPLIFICATI : ERGOCHECK, SCHEDA A VALUTAZIONE AUTOMATICA DEI PIÙ FREQUENTI INDICATORI DI RISCHIO, E PER IL SOVRACCARICO BIOMECCANICO IN APPLICAZIONE DEL ISO TR 12295-2014. ESEMPI APPLICATIVI.	€. 550,00 per partecipante +IVA 22%
A6				CORSO PREMAPPATURA DELLO STRESS LAVORO CORRELATO : VIENE PRESENTATO UN ORIGINALE STRUMENTO DI RILIEVO E CALCOLO SEMPLIFICATO, A COMPLETAMENTO DI ERGOCHECK, STRUMENTO DI PREMAPPATURA DI TUTTI I RISCHI. E' PREVISTA UNA PRELIMINARE PARTE TEORICA PER L'INQUADRAMENTO DELLO STRESS, SEGUITA DALLA PRESENTAZIONE DI UN ORIGINALE SCHEDA A VALUTAZIONE AUTOMATICA DEI PIÙ FREQUENTI INDICATORI DI STRESS. PREVISTI ESERCIZI APPLICATIVI IN DIVERSE AREE LAVORATIVE	
A2	07-08 novembre 2019	16	CERBAI M PLACCI M	CORSO LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI: L'INDICE OCRA E L'ANALISI ORGANIZZATIVA.	€. 745,00 per partecipante +IVA 22%
VA2	13 novembre 2019	8		VAPPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULL'INDICE OCRA	
A1L	21-22 novembre 2019	16	CERBAI M PLACCI M	IL SOVRACCARICO BIOMECCANICO DEGLI ARTI SUPERIORI: CHECKLIST OCRA ALTA PRECISIONE E COMPITI LUNGHI	€. 550,00 per partecipante +IVA 22%

Scuola EPM IES Emilia-Romagna www.epmemiliaromagna.it
 Soggetto organizzatore: Safety Work s.r.l. – Imola (Bo) – www.safetywork.it
 Sede dei corsi: Rocca di Dozza (Bo) – Hotel Donatello Imola (Bo)
 Per offerte e iscrizioni formazione@safetywork.it



VALIDI PER LA CERTIFICAZIONE "PROFESSIONISTA SOVRACCARICO BIOMECCANICO"

La Certificazione delle Competenze

La Scuola EPM IES assieme ad AIAS CERT ha creato il percorso di certificazione del

PROFESSIONISTA IN ANALISI E GESTIONE DEI RISCHI DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO LAVORATIVO (SBL)

"...figura in grado di analizzare e gestire con finalità preventive, a diversi livelli, nelle aziende di ogni settore e dimensione il rischio da SOVRACCARICO BIOMECCANICO LAVORATIVO, nel pieno rispetto e in conformità con la legislazione nazionale e le norme tecniche internazionali sulla materia" secondo lo standard EQF (European Qualifications Framework)

LIVELLO	PROCESSO FORMATIVO PROTOCOLLO EPM-IES	ESPERIENZA OPERATIVA SPECIFICA MINIMA
TCB – Tecnico Certificato di Base (livello IV EQF)	<ul style="list-style-type: none">• Corso A1: La Checklist OCRA• Corso A3: MMC - L'Indice Niosh• Corso A4: La Riprogettazione Ergonomica	Minimo 2 realizzazioni di un processo di valutazione semplice SBL
TCS – Tecnico Certificato Specializzato (livello V EQF)	<ul style="list-style-type: none">• Come per TCB – Tecnico Certificato di Base• Corso A10: Le Posture di Lavoro	Minimo 3 realizzazioni autonome di un processo di valutazione semplice SBL
SC – Specialista Certificato (livello VI EQF)	<ul style="list-style-type: none">• Come per TCS – Tecnico Certificato Specializzato• Corsi A5-A6: La Premappatura del Rischio• Corso A7: MMC – Il Traino e la Spinta• Corso A9: OCRA NEWS - Multicompiti• Discussione elaborato conclusivo	Minimo 4 realizzazioni autonome di un processo di valutazione semplice o complessa SBL